



こんな仕事・お手伝い お引き受けします!



高齢者お助け サービス

- 見守り
- 家具・荷物の移動
- 話し相手
- 病院の付き添い
- 安否確認



気になる ところの清掃

- 浴室、トイレ
- レンジフード
- 換気扇、キッチン
- 洗面台、エアコン
- ブロック塀
- 窓・サッシ



どうしようを お手伝い

- 不用品分別・片付け
- アンテナ取付
- エアコン取付・取り外し
- 墓参り代行・刃物研ぎ
- ふすま張り
- 障子張り



家事の お手伝い

- 掃除、洗濯
- 料理、買い物
- ゴミ捨て
- 庭の手入れ
- 子守り、皿洗い



簡単な 大工仕事

- 床張り
- 棚等作成
- ウッドデッキ修理
- 壁補修
- 波板張替
- テラス修理